

Dziesięć syntetycznych składników, których należy unikać w kosmetykach!

Jeśli chcesz używać naturalnych produktów, musisz nauczyć się je wyszukiwać na sklepowych półkach. Zaczynaj czytać etykiety i nie nabieraj się na nienaturalną pielęgnację ciała. Poniżej przedstawiam listę „dziesięciu najbardziej poszukiwanych” składników chemicznych, których nie chciałabym widzieć w składzie moich kosmetyków.

### **1. Imidazolidinyl Urea i Diazolidinyl Urea**

To najczęściej używane środki konserwujące po parabenach. Przyczyniają się do kontaktowego zapalenia skóry. Kryje się pod dwiema nazwami handlowymi: Germall II i Germall 115. Żadna z tych substancji nie ma dobrych właściwości grzybobójczych więc musi występować w kombinacji z innymi konserwantami. Z Germall 115 w temperaturze wydziela się formaldehyd. Te chemikalia są toksyczne.

### **2. Methylo- Propylo- Butylo- i Ethylo- paraben**

Stosowane są do powstrzymywania wzrostu bakterii oraz w celu przedłużenia trwałości produktu. Są powszechnie stosowane pomimo, że są znane jako toksyczne. Powodują liczne reakcje alergiczne i wysypki. Są wysoce toksyczne.

### **3. Petrolatum (Wazelina)**

Śmieszę mnie reklamy balsamów do ust zawierające wazelinę, które mają chronić wargi przed promieniowaniem UV. Wazelina jako olej mineralny na skórze foto wrażliwej jest olejem mineralnym który pogłębia oparzenie słoneczne, zakłóca własny, naturalny mechanizm nawilżania skóry, prowadząc do jej wysuszenia. Kupujesz produkt który zamiast łagodzić podrażnienia, potęguje je. Producenci używają oleju mineralnego gdyż jest bardzo tani i służy im jako wypełniacz dla zwiększenia masy produktu.

### **4. Propylene Glycol**

Ideałem byłaby gliceryna, która jest organiczna, zmieszana z alkoholem etylowym, obie pochodzenia naturalnego. Zwykle jest to mieszanka syntetycznych chemikaliów stosowanych do utrzymania nawilżenia skóry, oraz ułatwiających wnikanie w skórę innych substancji. Wiadome jest że glikol propylenowy powoduje reakcje alergiczne, wysypki, podrażnienie skóry. Działa toksycznie.

### **5. PVP/VA Copolymer**

To chemikalia ropopochodne, stosowane w kosmetykach do układania włosów, między innymi w lakierach do włosów. U osób wrażliwych, substancje te podrażniają układ oddechowy.

## **6. Sodium Lauryl Sulfate (SLS)**

To syntetyczny detergent dodawany do kosmetyków, szczególnie szamponów żeli i płynów do kąpieli, jak również do płynów do mycia naczyń, podłóg, płynów do prania, w celu usunięcia tłuszczu i wytworzenia piany. Substancja ta powoduje wysypki na skórze podrażnienie oczu, przyczynia się do powstania łupieżu na głowie i wypadania włosów. Często producenci sugerują naturalne pochodzenie tej substancji pisząc iż „pochodzi z kokosa”, ale tak w rzeczywistości nie jest.

## **7. Stearalkonium Chloride**

Substancja chemiczna używana w kremach i odżywkach do włosów. Powoduje reakcje alergiczne. Została opracowana dla przemysłu tekstylnego, do zmiękczenia tkanin.

Jest powszechnie stosowanym surowcem w odżywkach, gdyż jest o wiele tańszy niż proteiny lub zioła.

## **8. Synthetic Colors**

Kolory syntetyczne stosowane są, aby poprawić wygląd kosmetyku.

Należy ich unikać za wszelką cenę, gdyż są rakotwórcze, szczególnie zwracać uwagę na farby do włosów. Oznaczone są jako FD&C lub D&C i numer koloru (np. FD&C Red No.6)

## **9. Synthetic Fragrances**

Pod tą nazwą może się kryć aż do 200 składników syntetycznych. Na etykietach kosmetyków opisane są jedynie jako „Fragrances” i nie dowiemy się jaka substancja została w nim użyta.

Substancje te mogą wywoływać bóle i zawroty głowy, wysypkę, wymioty, ostry kaszel, podrażnienie skóry.

## **10. Triethanolamine (TEA)**

Stosowanie w kosmetykach do dostosowania pH produktu. Powoduje reakcje alergiczne, podrażnia oczy, przyczynia się do wysuszenia skóry, i włosów. Może być toksyczny jeśli jest wchłaniany przez ciało przez dłuższy okres czasu.

Polskie organizacje konsumenckie stworzyły wykaz produktów które zawierają szkodliwe substancje, a jest on cały czas, sukcesywnie poszerzany.

Na liście znajdują znalazły się na niej m.in. produkty tak popularnych firm jak **Dove, Nivea, Oriflame, Avon czy Maybelline**. O czym to świadczy? Jak bardzo więc te firmy są zainteresowane tobą?

Oczywiście nie wszystkie substancje zawarte w kosmetykach są szkodliwe, lecz nawet jedna z nich może sporo nabroić w naszym zdrowiu: przyspieszenie dojrzewania nastolatków, spadek płodności, gwałtowny wzrost przypadków raka jądra. To tylko niektóre z problemów przypisywanych substancjom uszkadzającym układ hormonalny.

Przykłady:

Rodzaj	Marka	Nazwa	Substancje zaburzające gospodarkę hormonalną
Mleczko do ciała	AA	Ciało wrażliwe Mleczko do ciała z kaszmiem Skóra sucha	Methylparaben, Propylparaben
Krem do opalania	AA	Wrażliwi na słońce Nawilżający balsam do opalania 20 SPF	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem do opalania	AA	Wrażliwi na słońce Rozświetlający balsam do opalania 15 SPF	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem	AA	Cera Naczynekowa, Problem pękających naczynek, Krem regenerujący na noc	Methylparaben, Propylparaben
Balsam	AA	Oliwkowy balsam do ciała skóra sucha	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko	AA	Matujące mleczko do demakijażu do cery tłustej i mieszanej	Methylparaben
Podkład	AA	Jedwabisty podkład rozświetlający do cery suchej i normalnej	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Krem do twarzy	Adidas	Active Skincare for Men triple action Face Cream Oxygen Technology	Methylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Adidas	woman Fresh Boost refreshing	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Adidas	Team force	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Adidas	Żel pod prysznic Deep Energy dla mężczyzn	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Adidas	Daily scrub żel pod prysznic	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Dezodorant	Adidas	Floral dream	Ethylhexyl methoxycinnamate
Krem do rąk	Apotheker Dr. Scheller	Calendula Balsam do rąk na bazie ziół	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Korektor	Artdeco	Camouflage Cream	Methylparaben
Mleczko	A.T.W.	Antystres Mleczko z tonikiem 2w1 do demakijażu	Methylparaben, Propylparaben
Krem pod oczy	Auriga International	Cernor XO	Propylparaben, Methylparaben, BHA
Krem	Avene	Eluage Krem przeciwzmarszczkowy intensywnie odbudowujący	Propylparaben, Butylparaben
Krem	Avene	Cold Cream Krem do twarzy	Methylparaben
Krem	Avene	Ystheal+ krem przeciwzmarszczkowy do skóry suchej	Butylparaben, Propylparaben
Krem	Avene	Eulage krem przeciwzmarszczkowy pod oczy	Butylparaben, Propylparaben
Krem	Avene	Antirougeurs Lekki krem pielęgnacyjno-ochronny do skóry z rozszerzonymi naczynkami	Ethylhexyl methoxycinnamate
Mleczko	Avene	Lait Demaquillant Douceur Gentle Milk Cleanser	Butylparaben
Mydło	Avene	Cold Cream New Formula	Methylparaben
Żel do golenia	Avon	for men Moisturising clear shave gel	Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem do golenia	Avon	Nawilżający krem do golenia dla mężczyzn	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Balsam po goleniu	Avon	Kojący balsam po goleniu Soothing aftershave balm	Butylparaben
Płyn do kąpieli	Avon	Kids Mild and Gentle Body Wash	Methylparaben
Płyn do higieny intymnej	Avon	bezzapachowy Simply delicate	Butylparaben
Balsam do ciała	Avon	skin so Soft soft & sensual replenishing body lotion	Methylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Avon	Skin So Soft Creamy Body Wash Nawilżający kremowy żel pod prysznic	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, BHA
Tonik	Avon	Clearskin Anti-Blackheads Astrigent	Benzophenone-2, Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Maseczka	Avon	Planet Spa Energetyzująca maseczka z białą herbatą	Methylparaben
Maseczka	Avon	Pore-Fection Maseczka oczyszczająca i zwężająca pory	Methylparaben, Propylparaben
Maseczka	Avon	Maseczka rewitalizująca z witaminami	Methylparaben, Butylparaben
Mgiełka do twarzy	Avon	Odświeżająca mgiełka do twarzy Marokańska Róża	Methylparaben

Żel do twarzy	Avon	Solutions Completely Clean Refreshing Cleansing Gel Odświeżająco-oczyszczający żel do twarzy	Methylparaben
Krem	Avon	Solutions Hydra Radiance Continuous Glow Daily Moisturizer Krem nawilżająco-opalający na dzień	Methylparaben
Krem	Avon	Solutions Krem na dzień moc nawilżania	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem	Avon	Solutions Krem na noc moc nawilżania	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem	Avon	Upiększający krem modelujący nogi	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Baza pod makijaż	Avon	Rozświetlająca baza do makijażu	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Krem do rąk	Avon	Care DrySkin SOS Hand cream Rice Oil	Methylparaben
Peeling	Avon	Śródziemnomorski peeling do rąk	Methylparaben, Propylparaben
Krem do stóp	Avon	Krem intensywnie zmiękczający stopy	Methylparaben
Krem do stóp	Avon	Foot Works Deep Moisturising Cream	Methylparaben
Peeling do stóp	Avon	Foot Works Rough Skin Remover Złuszczający peeling do stóp	Methylparaben
Peeling do stóp	Avon	Foot Works Brasion Scrub Diamentowy scrub do stóp	Methylparaben
Odżywka do paznokci	Avon	Wzmacniająca odżywka do paznokci	Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Spray do włosów	Avon	Advance Techniques Daily Results Mirror Shine Spray For All-Day Glossy Shine Spray nabłyszczający	Ethylhexyl methoxycinnamate, Methylparaben, Propylparaben
Krem	A-Z Medica	No-Scar Krem z masy perłowej	BHA
Chusteczki nawilżane	Bambino	Delikatne chusteczki dla niemowląt	Methylparaben, Ethylparaben
Oliwka	Bambino	Oliwka	Ethylparaben
Krem	Bambino	Krem pielęgnacyjny z pantenolem	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Mleczko	BanDi	Róża Mleczko z olejkiem różanym	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Puder	Bell	Satin Mat	Methylparaben, Propylparaben
Puder	Bell	Puder rozświetlający do twarzy i ciała	Methylparaben, Propylparaben
Cień do powiek	Bell	Czterokolorowy cień do powiek + baza Fashion Eyeshadows Colour	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko	Biedronka	Calm Effect Skóra normalna i sucha z koenzymem Q10	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Bielenda	Eco care Torf & wodorosty, bioorganiczny krem dzień i noc	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Maseczka	Bielenda	Eco care z gliną białą	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Maseczka	Bielenda	Eco care gliną zieloną	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Płyn micelarny	Bielenda	Kawior i Trufle Everyday – Doskonały płyn micelarny do demakijażu	Methylparaben, Propylparaben
Żel do demakijażu	Bielenda	Bio Plantacja aloes	Methylparaben
Balsam	Bielenda	Dieta Orientalna Marokańskie Złoto, Arganowe mleko do ciała Mistyczna Uczta	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Balsam	Bielenda	Beauty Milky Jogurtowy mus do ciała	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem	Bielenda	Powitanie z Afryką Królewski krem piękności	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem	Bioderma	Hydrabio Bonne Mine	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Mleczko	Biotherm	Biosource Softening Cleansing Milk	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Blau Farma	Atoperal Krem do skóry atopowej	Methylparaben, Ethylparaben
Żel do mycia	Blau Farma	Atoperal Żel do mycia ciała do skóry atopowej	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Pasta do zębów	Blend-a-med.	Cavity protection	Methylparaben, Propylparaben
Pasta do zębów	Bobini	Pasta do zębów dla dzieci powyżej 1-roku życia	Propylparaben, Methylparaben
Szampon, płyn do kąpieli	Bobini	Szampon i płyn do kąpieli dla dzieci	Methylparaben, Propylparaben
Chusteczki nawilżane	Bobini	Chusteczki nawilżające dla dzieci i niemowląt z witaminą E	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Podkład	Bourjois	Fond de Teint Comme apres 10 heures de sommeil	Methylparaben
Maseczka	Celia	Kolagen + algi + świetlik Maseczka przeciw zmarszczkom	BHA, Ethylparaben, Methylparaben
Mleczko	Celia	Mleczko do oczyszczania twarzy i demakijażu oczu. Kolagen + świetlik	Methylparaben, Ethylparaben
Mleczko	Christian Dior	Lait Demaquillant Douceur	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Mleczko	Clarins	Cleansing Milk with Gentian	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben

Emulsja do higieny intymnej	Cleanic	Intimate Mleczna Emulsja do higieny intymnej z wyciągiem z nagietka	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Chusteczki nawilżane	Cleanic	Dzidziuś Kindii	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Emulsja nawilżająca	Clinique	Dramatically different moisturizing lotion	Methylparaben, Propylparaben
Pasta do zębów	Colgate-Palmolive	Colgate Herbal and Mineral Salts	Methylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Cottage		Methylparaben
Peeling	Dax Cosmetics	Perfecta Oczyszczanie Peeling enzymatyczny z minerałami morskimi i enzymem z papai	BHA, Ethylparaben, Methylparaben
Maseczka	Dax Cosmetics	Perfecta, cera mieszana. Maseczka oczyszczająca i normalizująca skórę. Glinka termalna + oligoelementy	Methylparaben, Ethylparaben
Mleczko	Dax Cosmetics	Perfecta Mleczko oczyszczające do demakijażu	Methylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	Dax Cosmetics	Perfecta Body Krem sojowy odżywczo-ochronny do rąk i paznokci	Ethylparaben, Methylparaben
Balsam	Dax Cosmetics	Familijny balsam po opalaniu do stosowania dla dorosłych i dzieci	Ethylparaben, Methylparaben
Balsam	Dax Cosmetics	Perfecta Mama Intensywny preparat przeciw rozstępom	Ethylparaben, Methylparaben
Tonik i mleczko	Dermedic	Tolerans Clear	Methylparaben
Mleczko	Dermika	Meritum, Delikatna śmietanka do demakijażu do cery suchej i normalnej	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Balsam do ciała	Dove	Hydro Fresh Beauty Body Lotion	Methylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Dove	Firming Beauty Body Lotion Ujędrniający balsam do ciała	Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem do twarzy	Dove	Summer Glow daily face moisturiser	Methylparaben, Propylparaben
Balsam	Dove	Summer Glow Beauty body lotion Brązujący balsam do ciała	Methylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Dove	Nourishing Moisture Beauty Hand Cream	Propylparaben
Krem do rąk	Dove	Intensive cream	Methylparaben, Propylparaben
Peeling	Dr Irena Eris	Lirene Peeling enzymatyczny cera wrażliwa	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Tonik	Dr Irena Eris	Lirene Tonik bezalkoholowy, cera naczynkowa	Methylparaben
Mleczko do twarzy	Dr Irena Eris	Lirene Delikatne mleczko do demakijażu twarzy i oczu	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Dr Irena Eris	Lirene Krem ochronny daktylowy, sucha skóra	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Krem	Dr Irena Eris	Pharmacaris Vita Capilaril Krem nawilżająco-wzmocniający	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Samoopalacz	Dr Irena Eris	Lirene Dermoprogram Mus samoopalający do twarzy i ciała (jasna i ciemna karnacja)	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Mleczko do twarzy	Dr Irena Eris	Mleczko do demakijażu twarzy i oczu Arnika, kokorczyka, cyprys Special skin care Cera Naczyńkowa	Methylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Dr Irena Eris	Lirene	Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Dezodorant	Dr Irena Eris	Antiperspirant bezzapachowy	Methylparaben
Maseczka	Dr Duda	Maska siarczkowa do pielęgnacji ciała-SPA	Methylparaben
Emulsja do ciała	Emolium	Emulsja do ciała	Propylparaben, Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben
Krem	Emolium	Krem barierowy	Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Krem	Emolium	Krem specjalny	Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Lakier do paznokci	Essie	nr 384 Mademoiselle	Benzophenone-1
Krem	Estee Lauder	Advanced Night Repair Eye Recovery Complex	Methylparaben
Krem	Estee Lauder	Advanced Night Repair Protective Recovery Complex	Methylparaben
Krem do rąk	Eucerin	pH5 Krem do rąk dla suchej i spierzchniętej skóry	Propylparaben
Krem	Eucerin	Hydro-balance Odświeżający krem nawilżający	Methylparaben, Ethylparaben
Krem	Eucerin	Przeciw zaczerwienieniom Kojący krem nawilżający	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Mleczko do twarzy	Eucerin	Skóra wrażliwa Łagodne mleczko oczyszczające	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Isobutylparaben
Krem	Eucerin	Hyaluron-Filler Krem wypełniający zmarszczki na noc	Methylparaben
Cień do powiek	Euphora		Ethylparaben
Mleczko	Eva Natura	Ziola Polskie, Mleczko łagodnie oczyszczające z ekstraktem z koniczyny łąkowej	Methylparaben, Propylparaben
Tusz do rzęs	Eveline	Volume lash definer	Propylparaben, Methylparaben
Balsam	Eveline	Serum intensywnie wyszczuplające + ujędrniające antycellulit	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Balsam	Eveline	Slim Extreme Balsam delikatnie brązujący	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Serum	Eveline	Slim Extreme 3D Spa! Serum intensywnie wyszczuplające + ujędrniające antycellulit	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben

Serum	Eveline	Slim Extreme 3D Spa! Serum ujędrniająco-modelujące do biustu	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	Eveline	wygładzająco-nawilżający eliksir do rąk i paznokci	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	Eveline	Niewidzialne Rękawiczki Krem odżywczo-ochronny do rąk	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem do stóp	Eveline	Satynowe Stopy zmiękczaąco-odżywczy krem do stóp	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Serum	Eveline	Serum przeciw rozstępom	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem	Farmona	Ekskluzywny biokrem przeciwzmarszczkowy pod oczy i na powieki Trufle & Szampan	BHA
Masło do ciała	Farmona	Sweet Secret Czekoladowe masło do ciała Ciemna czekolada i orzech pistacji	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, BHA
Maseczka	Farmona	DermaCos Regenerująca maseczka wzmacniająca naczynka	Methylparaben, Propylparaben, BHA
Peeling do stóp	Farmona	Nivelazione peeling do stóp	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, BHA
Odżywka do włosów	Farouk	Fruit Cocktail Reconstructing Treatment pH 3,5	Methylparaben, Propylparaben
Żel pod oczy	Floslek	Żel ze świetlikiem i herbatą do powiek i pod oczy	Methylparaben
Żel	Floslek	Żel arnikowy na sińce, potłuczenia, obrzmienia	Methylparaben
Mleczko	Floslek	Happy Per Aqua Mleczko do demakijażu	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Floslek	Sopelek Krem ochronny dla dzieci i niemowląt	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Forest Tosara Ltd.	Sudocrem	BHA
Dezodorant	Gabriela Sabatini	Ocean sun	Ethylhexyl methoxycinnamate
Krem	Garnier	Skin Naturals Intensywna pielęgnacja nawilżająca przez 24 godziny, Kremowa formuła Skóra przesuszona i odwodniona	Methylparaben, Ethylparaben
Krem	Garnier	Skin Naturals Ultra Lift na dzień	Ethylhexyl methoxycinnamate, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Krem	Garnier	Skin Naturals Orchidea Vital na dzień	Ethylhexyl methoxycinnamate, Methylparaben
Peeling	Garnier	Skin Naturals Podstawa Pielęgnacji skóra normalna i mieszana	Methylparaben, Propylparaben
Tonik	Garnier	Skin Naturals Podstawa Pielęgnacji skóra normalna i mieszana	Methylparaben
Mleczko	Garnier	Skin Naturals Podstawa pielęgnacji, mleczko do demakijażu, Skóra sucha i wrażliwa	Methylparaben
Krem	Garnier	new nutritionist Omega skin daily renewing serum	Methylparaben, Butylparaben
Balsam	Garnier	Skin Naturals Intensywna Pielęgnacja bardzo suchej skóry	Methylparaben, Butylparaben
Odżywka do włosów	Garnier	Lekka odżywka regenerująca bez spłukiwania Nutri-Odbudowa włosy przesuszone, zniszczone Garnier Fructis	Methylparaben
Żel do mycia twarzy	Garnier	Nutritionist	Butylparaben, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Garnier	Podstawa Pielęgnacji Żel oczyszczający do cery normalnej i mieszanej	Butylparaben, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Garnier	Skin Naturals Intensywna pielęgnacja bardzo suchej skóry Regenerujący krem do rąk zniszczonych	Ethylhexyl methoxycinnamate, Methylparaben, Propylparaben
Szampon	Garnier	Fructis Włosy normalne	Methylparaben
Odżywka do włosów	Goldwell	Inner Effect Repower & Color Live Conditioner	Methylparaben, Propylparaben, Ethylhexyl methoxycinnamate
Balsam do ciała	Gosh	Keep Young and Beautiful Refreshing body lotion with seaweed, green tea, vitamin-e	Methylparaben
Mleczko	Hean	Aloe Active Mleczko do demakijażu	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Szampon	Himalaya	Gentle Baby Shampoo Łagodny szampon dla dzieci	Methylparaben, Propylparaben
Balsam	Himalaya	Baby Lotion Łagodny balsam dla dzieci	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Himalaya	Acne-n-Pimple Cream (Krem przeciw trądzikowi i wypryskom)	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Himalaya	Nourishing Skin Cream (Odżywczy krem do twarzy)	Methylparaben
Maseczka	Himalaya	Neem Face Pack (Maska z miodli indyjskiej)	Methylparaben, Propylparaben
Krem	HiPP	Baby Sanft Krem pielęgnacyjny do twarzy i ciała Z ekologicznym olejkiem migdałowym BIO	Methylparaben
Chusteczki nawilżane	Huggies	Pure, dla niemowląt	Methylparaben
Lakier do paznokci	Isa Dora	Wonder Nail Supertrwały lakier do paznokci	Bezophenone-1
Krem do rąk	Isana / Rossmann	Isana Pflege	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben

Zel pod prysznic	Isana / Rossmann	Z mleczkiem oliwkowym	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Płyn micelarny	Iwostin	Płyn micelarny oczyszczający Capillin	Propylparaben, Methylparaben
Mleczko	Iwostin	Nawilżające mleczko do oczyszczania skóry i demakijażu	Propylparaben, Methylparaben
Tonik	Iwostin	Tonik oczyszczający Iwostin Purritin skóra wrażliwa, tłusta, skłonna do zmian trądzikowych	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Iwostin	Capillin Krem redukujący zaczerwienienia SPF15	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem	Iwostin	Solecrin Krem ochronny SPF25	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Zel pod oczy	Iwostin	Zel pod oczy	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Iwostin	Sensitia	Methylparaben, Propylparaben
Masło do ciała	Jeronimo Martins / Biedronka	Kremowe masło do ciała – Aksamitne otulenie Green Style, z zieloną herbatą i hibiskusem	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem	Johnson's Baby	Bedtime cream Krem na dobranoc	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Mleczko do ciała	Johnson's Baby	Bedtime lotion	Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Płyn do mycia	Johnson's Baby	Płyn do mycia top to toe	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem	Johnson's Baby	Soothing naturals Krem intensywnie nawilżający	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Balsam	Johnson's Baby	Soothing naturals Balsam nawilżający	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Podkład	Joko	Smooth & Light	Ethylhexyl Methoxycinnamate, Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem do golenia	Kanion	Classic	Methylparaben, Propylparaben
Aktywator opalania	Kolastyňa	Aktywator opalania	Methylparaben
Krem	Laboratoire Nuxe Paris	Soleil Prodigieux: Creme Multi-fonctions	Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Krem	La Roche-Posay	Effaclar H Kojący krem nawilżający	Methylparaben, Propylparaben
Krem	La Roche-Posay	Nutritic krem do twarzy	Methylparaben
Krem	La Roche-Posay	Hydraphase Riche Krem intensywnie nawilżający	Methylparaben, Propylparaben
Krem	La Roche-Posay	Active C Yeux	Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Mleczko	Lancome	Galateis Clarte	Propylparaben, Methylparaben
Maseczka do włosów	L'Biotica	Moc Natury Wax Intensywnie regenerująca maseczka do włosów osłabionych z tendencją do wypadania	Methylparaben, Propylparaben
Tonik	Lierac	Lotion Tonique Douceur Tonik nawilżający do suchej skóry	Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Serum	Lierac	Serum Anti-ride	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Krem	Linomag	Bobo A+E Krem dla dzieci i niemowląt Do pielęgnacji całego ciała	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Linomag	Linomag Sun Krem promienioochronny z filtrem mineralnym dla dzieci i niemowląt	Methylparaben, Ethylparaben
Mleczko	L'Oreal	Visible Results Mleczko oczyszczające odnawiające	Methylparaben
Krem do ciała	L'Oreal	Regenerujący krem do ciała Nutri Therapy skóra bardzo sucha i wrażliwa	Methylparaben, Propylparaben
Zel	L'Oreal	Men Expert Hydra Energetic	Methylparaben
Zel	L'Oreal	Pure Zone Żel oczyszczający z peelingiem	Methylparaben
Krem	L'Oreal	Pure Zone przeciw zaskórnikom – krem nawilżający przeciw niedoskonałościom	Methylparaben
Mleczko do ciała	L'Oreal	Nutribronze Mleczko nawilżające, efekt stopniowej opalenizny	Methylparaben
Odżywka do włosów	L'Oreal	Odżywka w kremie Elseve Intensywne Wygładzanie	Methylparaben
Odżywka do włosów	L'Oreal	Elseve Citrus CR	Methylparaben
Płyn do kąpieli	MacKar	Skarb Matki Nawilżający płyn do kąpieli z oliwką dla niemowląt i dzieci	Methylparaben, Propylparaben
Podkład	Max Factor	Lasting Performance	Propylparaben, Methylparaben
Tusz do rzęs	Maybelline	Volum' Express	Methylparaben, Propylparaben
Podkład	Maybelline	Mineralny podkład w płynie	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Podkład	Maybelline	Dream Matte Mousse Foundation	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Krem	Mincer	Hyaluron	Methylparaben, Propylparaben
Płyn micelarny	Miraculum	Pure Pleasure płyn micelarny	Methylparaben, Propylparaben
Podkład	Miss Sporty	podkład w kremie Light Energy	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Mleczko do ciała	Mustela	Hydra Bebe Mleczko nawilżające do ciała dla noworodków i niemowląt	Methylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Mustela	9 miesięcy Podwójnie działający krem przeciw rozstępom	Methylparaben, Propylparaben

Mleczko do ciała	Mustela	9 miesięcy Silnie nawilżające mleczko do ciała	Butylparaben, Etylparaben, Isobutylparaben
Krem	Mustela	Cold Cream nutri-protecteur Krem ochronny dla noworodków, niemowląt i dzieci	Etylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Metylparaben
Żel do mycia	Mustela	Żel do mycia głowy i ciała dla noworodków i niemowląt	Metylparaben, Propylparaben, Etylparaben, Butylparaben
Krem do rąk	Neutrogena	Krem do rąk skoncentrowany	Propylparaben, Metylparaben
Mleczko	Neutrogena	Deep Clean Cleansing Lotion	Metylparaben, Propylparaben
Pianka do golenia	Nivea	Skin Essentials Care ProTec Twardy zarost	Metylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Nivea	Summer Beauty Brązująco-ujędrniający	Metylparaben, Propylparaben
Balsam	Nivea	Lait Hydratant Happy Time Body Lotion	Metylparaben, Propylparaben
Balsam	Nivea	LotionLait Fluide Hydratant	Metylparaben, Propylparaben
Krem	Nivea	Soft krem intensywnie nawilżający	Etylparaben, Metylparaben, Propylparaben
Krem przeciw odparzeniom	Nivea	Baby Krem przeciw odparzeniom	Metylparaben, Propylparaben
Żel do mycia	Nivea	Baby Nutri Sensitive Żel do mycia ciała i włosów hipoalergiczny z naturalnymi lipidami Omega 6	Metylparaben, Propylparaben
Krem	Nivea	Baby Krem przeciw odparzeniom hipoalergiczny z naturalnymi mineralami	Metylparaben, Propylparaben
Krem	Nivea	Baby Krem ochronny na słońce z faktorem 30 hipoalergiczny	Metylparaben, Propylparaben
Krem	Nivea	Baby Krem intensywnie nawilżający	Metylparaben, Propylparaben
Chusteczki nawilżane	Nivea	Baby Soft & Care	Metylparaben, Etylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Mleczko do ciała	Nivea	Baby Mleczko nawilżające hipoalergiczne	Metylparaben, Propylparaben
Krem	Nivea	for men intensywnie nawilżanie krem do twarzy	Metylparaben, Propylparaben
Żel do golenia	Nivea	for men Żel do golenia łagodny	Metylparaben, Propylparaben
Pianka po goleniu	Nivea	for men, łagodna	Metylparaben, Propylparaben
Żel pod prysznic	Nivea	for men Sport	Metylparaben
Olejek	Nivea	diamond touch creme oil/kremowy olejek pod prysznic	Metylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Nivea	Nivea Visage Dotleniający żel do mycia twarzy oxygen power skin care system	Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Nivea	Nivea Visage Young wash off! Żel do mycia twarzy	Metylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Nivea	Nivea Visage Young Żel peeling do codziennego mycia twarzy Clean deeper	Metylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Nivea	SOS Intensive Balm	Metylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Nivea	Krem do rąk intensywnie nawilżający	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Nivea	Glicea	BHA
Szampon	Nivea	Intensywna Regeneracja Intense Repair włosy zniszczone i łamliwe	Metylparaben
Chusteczki do higieny intymnej	Nivea	Intimate	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Nivea	Nivea Visage Young Wash off!	Metylparaben, Butylparaben
Balsam	Nivea	Ujędrniający Balsam do ciała Q10 Plus	Metylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Nivea	New Energy	Metylparaben, Propylparaben
Odżywka do włosów	Nivea	Hair Care Skręt loków i fal	Metylparaben, Propylparaben
Odżywka do włosów	Nivea	Hair Care Straight & Easy Odżywka prostująca włosy falowane i puszące się	Metylparaben
Pianka do włosów	Nivea	Hair Care Diamond Gloss Pianka do włosów Diamentowy Blask	Butylparaben, Etylparaben, Metylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Oceanic	Oillan Balsam intensywnie natłuszczający dla dzieci i dorosłych do skóry podrażnionej, suchej i łuszczącej się	Metylparaben, Propylparaben
Mleczko	Oeparol MRM	Mleczko do demakijażu	Metylparaben, Propylparaben, BHA
Balsam do ciała	Oillan	Balsam intensywnie natłuszczający	Metylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Olay	Gentle Cleansers odświeżający żel do mycia twarzy	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Mleczko	Olay	Gentle Cleansers nawilżające mleczko oczyszczające	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Tonik	Olay	Gentle Cleansers odświeżający tonik do twarzy	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Peeling	Olay	Skin adept peeling	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben
Krem	Olay	Total Effects na noc	Metylparaben, Butylparaben, Etylparaben, Propylparaben

Żel pod oczy	Olay	Age Defying	Methylparaben
Mleczko	Olay	Skin Comfort Mleczko oczyszczające	Methylparaben, Butylparaben
Szampon, płyn do kąpieli	On line	Kids 2 w 1 Szampon i płyn do kąpieli Czeresnia	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Maseczka	Oriflame	Pure Nature, Organic Burdock Extract Purifying Clay Mask	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Balsam po goleniu	Oriflame	S8 After Shave Balm soothe & moisturise	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko do twarzy	Oriflame	Cranberry winter milk cleanser	Methylparaben, Propylparaben
Krem do stóp	Oriflame	Foot Care Soothing Foot Cream	Methylparaben, Propylparaben
Krem do stóp	Oriflame	Overnight moisturizing foot cream avocado	Propylparaben
Olejek do opalania	Oriflame	SOL family 6 UVA olejek do opalania	Ethylhexyl methoxycinnamate
Maseczka	Oriflame	Tomato clay mask	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Maseczka	Oriflame	Alge gel mask	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Maseczka	Oriflame	Milk & honey	Propylparaben
Krem	Oriflame	Ecollagen Eye Cream	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem	Oriflame	Silk & Cashmere Krem do ciała	Propylparaben, Methylparaben
Maseczka	Paloma	Therapy Face Care, Maseczka dotleniająca czekoladowa	Methylparaben, Propylparaben
Odżywka do włosów	Pantene PRO-V	Włosy farbowane lub rozjaśniane	Ethylhexyl methoxycinnamate
Krem	Pharmaceris	Neoskope 40+ Wygładzający krem liftingujący SPF 20	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Krem	Pharmaceris	Xray-Liposubtilium łagodząco-regenerujący krem do twarzy i ciała	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Pharmaceris	Postnatal Poporodowy balsam ujędrniający do ciała	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Peeling myjący	Pharmaceris	Cellu Free Antycellulitowy peeling myjący do ciała	Methylparaben
Balsam	PharmaCF	brązujący balsam do ciała perfect body Cztery Pory Roku	Methylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	PharmaCF	glicerynowy Cztery pory roku	Methylparaben, Ethylparaben
Balsam	PharmaCF	Venus	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Żel do twarzy	Pharmena	Accos Żel przeciwtrądzikowy	Methylparaben, Propylparaben
Płyn do mycia	Pharmena	Accos Płyn myjący do skóry trądzikowej	Methylparaben, Propylparaben
Żel do higieny intymnej	Pliva	fem B żel do higieny intymnej	Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Puder	Procter&Gamble	Translucent	Methylparaben, Propylparaben, BHA
Podkład	Rimmel	Recover Illuminating Anti - Fatigue Foundation	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Podkład	Rimmel	Lasting Finish Mineral enriched	Propylparaben, Methylparaben
Krem	RoC	CompleteLift Liftingujący krem nawilżający na dzień	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem pod oczy	RoC	CompleteLift Liftingujący roll-on pod oczy	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem	RoC	Hydra + BioActive Bionawilżający krem z przeciwutleniaczami SPF15	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Płyn do demakijażu	RoC	Demaquillage Actif Płyn do demakijażu	Methylparaben
Balsam do włosów	Schwarzkopf	Gliss Kur Hair Active z systemem regeneracji komórek. Włosy cienkie, suche i łamliwe	Methylparaben
Maska do włosów	Schwarzkopf	Syoss Color Protect 2-Minutes Intensive Mask	Methylparaben
Puder	Sephora	Fond de teint matifiant compact Mattifying compact foundation	Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem do twarzy	Shiseido	Pureness Matifying Moisturizer Oil-free	Methylparaben
Krem	Skarb Matki	Krem antyseptyczny dla niemowląt i dzieci	Methylparaben, Propylparaben
Olejek	Skarb Matki	Olejuszka Olejek na ciemniuszkę dla niemowląt i dzieci	Propylparaben
Mleczko	Soraya	Mleczko do demakijażu kielki pszenicy intensywnie regenerujące	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko	Soraya	Delikatne mleczko oczyszczające do cery wrażliwej i skłonnej do podrażnień	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko	Soraya	Kolagen + Elastyna Mleczko do demakijażu	Methylparaben, Propylparaben
Balsam do ciała	Soraya	Professional, Balsam do ciała Delikatne brązowienie, dotyk słońca	Methylparaben, Propylparaben
Żel do mycia	Stiefel	Physiogel Cleanser Hypoalergiczny żel myjący do skóry wrażliwej i bardzo wrażliwej	Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Balsam	St.Ives	Swiss Vanilla Rewitalizujący balsam do ciała o zmysłowym zapachu wanilli	Propylparaben, Methylparaben
Peeling	St.Ives	Morelowy peeling przeciwtrądzikowy	Ethylparaben, Propylparaben, Methylparaben
Mleczko	SVR	Provegol Mleczko	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Krem	SVR	Densitium 45+ Creme	Methylparaben, Propylparaben

Podkład	The Body Shop	Oil Free Balancing Foundation SPF 15	Ethylhexyl methoxycinnamate, Methylparaben, Propylparaben
Żel do mycia twarzy	Tołpa	Huminea normalizujący żel do mycia twarzy	Propylparaben, Methylparaben
Tonik	Tołpa	Huminea Strefa T tonik-żel 2 w1	Methylparaben, Propylparaben
Mleczko	Tołpa	Optimum Nature, Mleczko do demakijażu twarzy i oczu torfowo-ziolowe	Methylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Tołpa	Optimum Nature Odżywczy krem do rąk z tendencją do wysuszenia torfowo-liniany	Methylparaben, Propylparaben
Szampon	Toni&Guy	Straight & Protect Shampoo	Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Methylparaben
Krem	Veet	Zestaw do depilacji okolic bikini dla skóry wrażliwej, łagodzący krem po depilacji	Propylparaben, Methylparaben
Krem do depilacji	Veet	Krem do depilacji pod prysznic skóra normalna	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Pianka do golenia	Venus	Pianka do golenia dla pań zapach konwalii	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem	Vichy	Liftactiv CxP Przeciwzmarszczkowy krem odbudowująco-ujędrniający	Methylparaben, Ethylparaben
Krem	Vichy	Aqualia Thermal Nawilżający krem kojący i wzmacniający skórę	Methylparaben
Krem	Vichy	Neovadiol Intensywny krem przywracający gęstość skóry	Methylparaben, Ethylparaben
Krem	Vichy	Lipidose Nutritive Krem do ciała do skóry bardzo suchej	Methylparaben
Mleczko	Vichy	Purete Thermale, intensywne mleczko oczyszczające do demakijażu	Methylparaben
Dezodorant	Vichy	Anti-Transpirant 24skuteczność	Cyclotetrasiloxane
Dezodorant	Vichy	antyperspirant we kulce do skóry wrażliwej lub po depilacji	Propylparaben, Methylparaben
Balsam	Vichy	Homme Kojący balsam do skóry wrażliwej dla mężczyzn	Methylparaben, Propylparaben
Pianka do włosów	Wella	Wellaflex Hydro Style	Methylparaben
Szampon	Yves Rocher	Zapobiegający wypadaniu włosów Phytum actif anti-chute	Butylparaben
Żel do mycia twarzy	Yves Rocher	Pure Calmille Gel	Methylparaben, Butylparaben
Płyn do demakijażu	Yves Rocher	Démaquillant express yeux sensibles pour les yeux au bleuet Dwuwarstwowy płyn do demakijażu oczu	Methylparaben, Ethylparaben
Maseczka	Yves Rocher	Bio Specific Re-Hydration, Maseczka intensywnie nawilżająca S.O.S.	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Maseczka	Yves Rocher	3 minutes Masque Purete a l'ananas	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Maseczka	Yves Rocher	Bio Specific Pate Purete Vegetale 2 en 1 Gommage + Masque	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Krem	Yves Rocher	Inositol Vegetal Soins Optimal 1ères rides Jour	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Krem do rąk	Yves Rocher	Arnica Essentiel Concentré Grand-Froid	Propylparaben, Butylparaben
Krem	Ziaja	calma HLC hydrolipid comfort krem biolipidowy	Ethylhexyl methoxycinnamate
Krem	Ziaja	Naturalny krem oliwkowy	Ethylparaben, Methylparaben
Masło do ciała	Ziaja	Sopot SPA	Methylparaben, Propylparaben
Krem do opalania	Ziaja	Sopot Sun Emulsja do opalania wodoodporna SPF 20	Ethylhexyl methoxycinnamate, Methylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	Ziaja	kozie mleko krem do rąk i paznokci	Methylparaben, Propylparaben, Butylparaben, Ethylparaben
Krem do rąk	Ziaja	Nawilżający z D-Panthenolem	Butylparaben, Methylparaben
Mleczko + tonik	Ziaja	cera sucha skłonna do zmarszczek Kozie Mleko	Methylparaben, Propylparaben, Ethylparaben, Butylparaben
Masło do ciała	Ziaja	Kakaowe masło do ciała	Propylparaben, Methylparaben
Balsam	Ziaja	Kokosowe mleczko do ciała Terapia skóry i zmysłów	Butylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben
Krem	Ziaja	Ziajka Krem do pielęgnacji dzieci i niemowląt już od 1 dnia życia	Methylparaben, Ethylparaben
Mleczko do ciała	Ziaja	Ziajka Mleczko do ciała dla dzieci i niemowląt	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben
Mleczko	Ziaja	Mleczko do demakijażu, cera naczynkowa	Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben
Krem	Ziaja	BioBalans Krem matujący cera tłusta mieszana	Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben
Krem	Ziołolek	Krem dla dzieci i niemowląt z tlenkiem cynku Linomag	Methylparaben, Propylparaben
Krem	Ziołolek	Aquastop Pielęgnacja i ochrona dla niemowląt, dzieci i dorosłych	Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben

Źródło: Pro-test.pl

<i>Składnik kosmetyku, nazwa chemiczna, nazwa handlowa lub synonimowa składnika</i>	<i>Toksyczność składnika kosmetyku</i>
<p><b>1,4-dioxane</b> <b>Dioksan</b> (C<sub>4</sub>H<sub>8</sub>O<sub>2</sub>), pochodna glikolu etylenowego</p>	<p>Substancja pełniąca funkcje rozpuszczalnika dla wielu innych składników w kosmetykach. Łatwo przenika przez nabłonki i skórę do krwi wywołując działanie ogólne. Działa drażniąco na skórę i błony śluzowe, wywołuje stan zapalny i przesuszenie tkanki. Uszkadza strukturę lipidowo-białkową błon komórkowych, niszczy surfaktant pęcherzyków płucnych. Wykazuje wysokie powinowactwo do układu nerwowego, płuc, serca, wątroby i nerek. Powoduje niewydolność tych organów i martwicę (marskość). Przenika do mleka matki i do płodu w razie ciąży. Działa embriotoksycznie i teratogennie, rakotwórczo i oftalmotoksycznie (uszkadza narząd wzroku). Przy dłuższym stosowaniu na skórę powoduje świąd i dermatozę.</p>
<p><b>AHA</b> <b>alpha hydroxy acid</b></p>	<p>Stosowane są do wyrobu kosmetyków keratolitycznych, czyli złuszczących chemicznie naskórek. Niestety stosowane przez dłuższy czas wysuszają naskórek, powodują stan zapalny, a następnie pękanie skóry; zaburzają wydzielanie łoju i potu oraz gospodarkę kwasowo-zasadową skóry.</p>
<p><b>Bentonite</b> <b>sodium bentonite</b> <b>quaternium-18 bentonite</b></p> <p><b>Benzalkonium Chloride</b> Mieszanina chlorków alkilodimetylobenzyloamoniowych <b>et Benzalkonium bromide</b> Mieszanina bromków alkilodimetylobenzyloamoniowych czwartorzędowe związki amoniowe</p>	<p>Bentonit wnika do porów skóry, czyli ujść gruczołów łojowych i potowych. Po wpływie wilgoci powiększa swoją objętość. Wraz z potem i łojem, a także innymi składnikami kosmetyków (parafina) zatyka pory tworząc czopy. Przyspiesza tworzenie się zaskórników (comedones) i stanów zapalnych oraz ropnych gruczołów łojowych. Utrudnia oddychanie i wymianę metabolitów w skórze. Sprzyja rozwojowi bakterii trądzikotwórczych stwarzając dla nich warunki beztlenowe.</p> <p>W kosmetykach pełnią rolę emulgatora i antyseptyku. Niekiedy korzystnie działają na cerę trądzikową zapobiegając pojawianiu się nowych zmian. Usuwają również zaskórnik i likwidują łożotok skóry, zapobiegają zmianom ropnym. Przewlekle stosowane powodują przejście trądziku zwykłego (bakteryjnego) w trądzik chlorowy i bromkowy, trudny do wyleczenia. Zmiany wówczas zlokalizowane są wokół nosa i ust oraz oczu, niekiedy na brodzie w formie krostek i cyst z surowicznym płynem. Ponadto pojawia się wówczas rumień lub złuszczone zapalenie skóry. Może spowodować zapalenie spojówek oraz świąd skóry z pokrzywką. Nie stosować u kobiet w ciąży.</p>
<p><b>BHA (butylated hydroxyanisole)</b></p>	<p>Przeciwutleniacz. Powoduje swędzące wysypki na skórze i rumień.</p>

<p><b>BHT Butylated Hydroxytoluene</b>  <b>C<sub>15</sub>H<sub>24</sub>O</b>  2,6-di-tert-butyl-p-cresol</p>	<p>Stosowany jako konserwant i przeciwutleniacz w kosmetykach od 1947 roku.  U niektórych osób powoduje alergiczne kontaktowe zapalenie skóry.</p>
<p><b>Carbomer 934, 940, 941, 960, 961</b>  <b>Polimery kwasu akrylowego (acrylic acid)</b></p>	<p>Wywołują stan zapalny swędzenie skóry po którym pojawia się pokrzywka. Po dostaniu się do oczu – stan zapalny spojówek i łzawienie.</p>
<p><b>Cocamidopropyl betaine (CAPB)</b>  <b>ocoyl amide propyldimethyl glycine, coconut oil amidopropyl betaine, tegobetaine L7, N-cocamidopropyl-N,N-dimethylglycine hydroxide</b></p>	<p>Jest to detergent anionowy, podstawa płynów kąpielowych, żeli do kąpieli, szamponów i mydeł w płynie.  Jeżeli występuje samodzielnie w produkcie wówczas nie jest szkodliwy. Jednakże w połączeniu z sodium lauryl sulfate (itp.) powoduje przesuszenie skóry, łupież, wypryski na skórze owłosionej i alergiczne zapalenie skóry.</p>
<p><b>Coco-betaine</b></p>	<p>Syntetyczny detergent. Wywołuje wysypkę drobnopęcherzykową na skórze, zwłaszcza w pachwinach i wokół nosa oraz jamy ustnej.</p>
<p><b>Cocoyl Sarcosine</b></p>	<p>Związek powierzchniowo czynny. Powoduje stan zapalny skóry.</p>
<p><b>Diethanolamine DEA</b>  <b>Dietanolamina</b>  <b>Triethanolamine (TEA) Monoethanolamine (MEA)</b>  <b>Cocamide DEA</b>  <b>Cocamide DEA</b></p>	<p>Dodawane do kosmetyków jako emulgatory i detergenty. Dla zmylenia konsumentów do nazw chemicznych dodawane są przedrostki sugerujące niby naturalne pochodzenie substancji syntetycznej, np. TEA Sodium Lauryl Sulfate, Cocamide DEA, MEA, Lauramide DEA.  W połączeniu z innymi związkami azotowymi (np. obecnymi także w kosmetykach) tworzą rakotwórcze (kancerogenne) nitrozaminy. Działają drażniąco na błony śluzowe i skórę w pachwinach wywołując pokrzywkę i świąd. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>Dimethicony</b>  <b>ilicone rubber, silicone latex, latex, dimethyl silicone, simethicone, dimethyl polysiloxane, dermafilm, silbar, dimethicream, poly(dimethylsiloxane), methyl silicone, dimethicone 350, good-rite</b></p>	<p>Powoduje podrażnienie skóry. Zaostrza objawy trądziku.</p>
<p><b>Disodium EDTA</b>  <b>EDTA = ethylenediaminetetraacetic acid (warseniany)</b></p>	<p>Pełni rolę stabilizatora w kosmetykach. Często jednak zanieczyszczony i działa kancerogenicznie. Podrażnia skórę i błony śluzowe. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>DMDM Hydantoin &amp; Urea</b>  <b>Glydant</b></p>	<p>Wydziela rakotwórczy i drażniący formaldehyd. Działa szkodliwie na gruczoły ekrynne i apokrynne, zaburza czynności gruczołów łojowych i hormonalnych (dokrewnych). U dziewcząt i młodych kobiet niektóre metabolity tego związku wywołują nadmierne owłosienie, podobnie jak dwufenylohydantoina. Wywołuje stany zapalne skóry. Może powodować nowotwory. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>FDC-n (FD&amp;C)</b></p>	<p>Barwniki rakotwórcze i podrażniające błony śluzowe oraz skórę. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>

<p><b>Fragrances</b></p>	<p>Tym terminem określa się składniki zapachowe i poprawiające koloryt kosmetyków. Często pod tą nazwą kryją się substancje silnie uczulające (alergeny) i kancerogenne. Producent nie mający nic do ukrycia i na sumieniu po prostu podaje nazwy chemiczne tej grupy składników, zwłaszcza gdy te są pochodzenia naturalnego. Tak jednak rzadko się zdarza. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>Methyl Chloroisothiazolinine</b></p>	<p>Posiada właściwości kancerogenne, mutagenne i silnie uczulające (alergen). Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>Methylparaben C<sub>8</sub>H<sub>8</sub>O<sub>3</sub> 4-Hydroxybenzoesyremethylester, methyl-p-hydroxybenzoat</b></p>	<p>Powoduje alergiczne stany zapalne skóry (wyprysk kontaktowy = eczema) typu pokrzywki, rumienia i strupków po pęknięciu pęcherzyków. Wchłania się ze skóry do krwi i limfy działając ogólnie.</p>
	<p>Szczególnie łatwo przenika przez skórę w pachwinach, klatce piersiowej, szyi i w okolicach narządów płciowych. Działa estrogenie. Może niekorzystnie wpływać na rozwój zarodka i płodu u kobiet ciężarnych. Na mężczyzn działa feminizująco. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>Mineral oil, Petrolatum, Paraffin Oil, Paraffinum liquidum Olej mineralny, parafina, olej parafinowy</b></p>	<p>Produkty destylacji ropy naftowej. Nie wchłaniają się z jelit i skóry. Zatykają pory, absorbują kurz i bakterie. Hamują wymianę gazową i metaboliczną w skórze. Uniemożliwiają swobodne wypływanie łoju na powierzchnię skóry. Stwarzają beztlenowe warunki w skórze sprzyjające rozwojowi bakterii beztlenowych wywołujących trądzik. Inicjują tworzenie zaskórników, utrudniają regenerację skóry. Przyspieszają procesy starzenia. Powodują kumulację toksycznych metabolitów w skórze. Są powszechnie stosowane przy produkcji kosmetyków, bowiem są tanie i łatwo dostępne. Parafiny rozpuszczają większość składników kosmetycznych, stanowią też typowy wypełniacz zwiększający objętość kosmetyku w opakowaniu. Nawet najcudowniejsze składniki rozpuszczone w parafinach nie przenikają do skóry pozostając na jej powierzchni.</p>
<p><b>Oxybenzone</b></p>	<p>Dodawany do kosmetyków jako filtr przeciwsłoneczny (filtr UV). Działa rakotwórczo. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p><b>Parabeny = Parabens Methyl, Ethyl Propyl i Butyl Parabens</b></p>	<p>Przedłużają trwałość kosmetyków. Powodują alergiczne stany zapalne skóry (wyprysk kontaktowy = eczema) typu pokrzywki, rumienia i strupków po pęknięciu pęcherzyków. Wchłaniają się ze skóry do krwi i limfy działając ogólnie. Szczególnie łatwo przenikają przez skórę w pachwinach, klatce piersiowej, szyi i w okolicach narządów płciowych. Działają estrogenie. Mogą niekorzystnie wpływać na rozwój zarodka i płodu u kobiet ciężarnych. Na mężczyzn działają feminizująco. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>

<b>Phenoxyethanol</b>	Substancja wywołuje wypryski i pokrzywkę na skórze
<b>Polyethylene Glycol (PEG)</b> <b>Gliko polietylenowy</b> <b>PEG-20 Gliceryl Laurate</b> <b>PEG (4-200)</b> <b>Butylene Glycol</b>	Zatykają pory w skórze, wywołują wysięki wokół gruczołów łojowych oraz apokrynowych. Stan zapalny i wysięk uwidacznia się w pachwinach i na twarzy. Powodują pokrzywkę, świąd i pęknięcie głębokie naskórka. Jeśli są zanieczyszczone dioksanem (1,4-dioxane) wówczas nabierają właściwości kancerogenne (rakotwórcze). Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.
<b>Polysorbate (20-85)</b>	Emulgator, stabilizator emulsji. Powodują reakcje alergiczne i świąd skóry. Skóra staje się sucha i spękana. Polisorbate 80 i 60 stymuluje rozwój nowotworów.
<b>Propylene Glycol</b> <b>Glikol propylenowy, PG</b> <b>Xylene Glycol</b>	Stosowane w wielu kosmetykach jako rozpuszczalnik. Działają rakotwórczo. Silnie toksyczny w razie spożycia (uszkadza wątrobę, układ nerwowy i nerki). Resorbują się ze skóry do krwi i limfy. Uszkadzają nabłonki, tkankę łączną i mięśniową. Zastosowane na skórę wysuszają naskórek, ale równocześnie podrażniają gruczoły łojowe i apokrynowe wywołując stan zapalny i wysięki wokół gruczołów. Uszkadzają powłoczki włosów. Wywołują podrażnienie naskórka i skóry właściwej, świąd i kontaktowe (alergiczne) zapalenie skóry. Łój i złuszczone keratynocyty z glikolami tworzą substancję zatykającą ujścia gruczołów. W pachwinach i wokół narządów płciowych powodują wypryski drobnopęcherzykowe przechodzące potem w strupki i rozpadliny. Kosmetyki zawierające glikol propylenowy w razie dostania się do oczu powodują zapalenie gałki ocznej i spojówek, co objawia się łzawieniem, pieczeniem, świądem i opuchnięciem powiek. Uszkadzają strukturę lipidowo-proteinową błon komórkowych. Wdychane podczas używania aerozoli z kosmetykami uszkadzają nabłonki układu oddechowego i powodują kaszel oraz nieżyt. Uszkadzają komórki krwi i szpik kostny. W neuronach i w mięśniach zaburzają procesy przewodzenia podnieć i proces skurczu. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.

<p style="text-align: center;"><b>Quaternium-15</b>  <math>C_9H_{16}Cl_2N_4</math>  <b>Cis isomer of 1-(3-chloroallyl)-3,5,7-triaza-1-azoniaada mantane-chloride, N-(3-chloroallyl)-hexammonium chloride</b>  #  <b>Imidazolidinyl urea, synonimy: Germall, Abiol</b>  <b>iodopropynyl butylcarbamate</b>  <b>Diazolidinyl urea</b>  <b>Bromonitropropane diol = Bronopol</b>  <b>Tris (hydroxymethyl) nitromethane = Tris Nitro</b>  <b>N,N-methylenebis (N'-)1-(hydroxymethyl)-2,5-dioxo-4-imidazolidinyl urea</b>  <b>Urea, N,N-methylenebis [N'-[3-(hydroxymethyl)-2,5-dioxo-4-imidazolidinyl]</b>  <b>1,1'-Methylenebis[3-[3-(hydroxymethyl)-2,5-dioxo-4-imidazolidinyl]urea]</b>  <b>Imidurea NF</b>  <b>N-(3-chloroallyl)-Hexaminium chloride cis-1-(3-chloroallyl)-3,5,7-Triaza-1-azonium-adamantane chloride 1-(3-chloroallyl)-3,5,7-Triaza-1-azonium-adamantane chloride</b>  <b>Methanamine-3-chloroallylochloride</b>  <b>Preventol D 1</b>  <b>Chloroallyl methanamine chloride</b>  <b>Dowicil 75, 100, 200</b>  <b>Azonium-adamantane chloride</b>  <b>Biopure 100</b>  <b>Imidurea</b>  <b>Sept 115</b>  <b>Tristat 1U</b>  <b>Uicide U-13</b>  Polecam też <a href="#">artykuł 1</a> (polski) lub <a href="#">tutaj</a> <a href="#">artykuł 2</a> (angielski) <a href="#">artykuł 3</a> (angielski) <a href="#">opinia na forum</a></p>	<p>Konserwanty w kosmetykach.  Wywołują alergiczne kontaktowe zapalenie skóry (allergic contact dermatitis). Objawy: przesuszenie skóry, złuszczenie naskórka, zaczerwienienie, pieczenie lub świąd, pękanie skóry, sączenie, strupki, niewielkie krwawienia z pęknięć skóry, niekiedy pęcherzyki wypełnione płynem (pokrzywka). Działają trądzikotwórczo (acnogenic). Trądzik kosmetyczny po składnikach formaldehydowych objawia się drobnopęcherzykową wysypką na skórze na podłożu zapalnym.  Alergicznemu dermatitis towarzyszy często zakażenie bakteriami ropnymi. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.  Niektóre z tych związków wywołują trądzik kosmetyczny typu chlorowego, niezmiernie oporny na leczenie.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Sodium Cyanide</b></p>	<p>Substancja rakotwórcza, alergizująca i mutagenna. Działa embriotoksycznie i teratogenicznie. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Sodium Lauryl Sulfate</b>  <b>Sodium Laureth Sulfate</b>  <b>Ammonium Lauryl Sulfate</b>  <b>Sodium Myreth Sulfate</b>  <b>Laurylosiarczany sodu</b>  <b>Sodium Lauryl Sulfate = SLS</b>  <b>Sodium Laureth Sulfate = SLES</b></p>	<p>Typowe detergenty syntetyczne, stosowane od dawna w przemyśle do odtłuszczania i mycia urządzeń oraz pomieszczeń. Obecnie są niemal w każdym toniku, balsamie, żelu myjącym, zmywaczu, szamponie i płynie do kąpieli. Powodują przesuszenie skóry, zaburzają wydzielanie łoju i potu, upośledzają czynności gruczołów apokrynowych, podrażniają skórę, wywołują świąd i wypryski. Przyczyniają się do powstawania plam, guzków zapalnych i cyst ropnych (w tym prosaków). Szczególnie szkodliwie działają na skórę dzieci,</p>

	<p>niemowląt oraz na skórę w okolicach narządów płciowych. Powodują podrażnienie oczu i zapalenie spojówek. W razie dostania się do jamy nosowej, np. podczas mycia powodują nieżyt nosa. Przenikają ze skóry do krwi wywołując działanie ogólne. Ulegają kumulacji w ustroju. Są metabolizowane w wątrobie. Uszkadzają układ nerwowy i układ odpornościowy skóry. Obniżają stężenie estrogenów, mogą wzmacniać niekorzystne objawy menopauzy. Wcierane w piersi i narządy płciowe mogą indukować nowotwory i uszkadzać spermatogenezę oraz owogenezę. Uszkadzają osłonki włosów powodując łamliwość i rozdawanie włosów. SLS i SLES wchodzące w skład kosmetyków mogą być zanieczyszczone rakotwórczymi dioksanami (dioxane). SLS są mutagenami uszkadzającymi materiał genetyczny. Nazwy handlowe składników sugerują, że są to naturalne produkty, a tak nie jest. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<b>Sodium Oleth Sulfate</b>	<p>W razie zanieczyszczenia tlenkiem etylenu (ethylene oxide) i dioksanem (dioxanem) działa silnie rakotwórczo. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<b>Sodium PCA (NAPCA)</b>	<p>Uszkadza włosy (łamliwość, rozdawanie, wypadanie) i wywołuje reakcje alergiczne. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<b>Sorbolene</b>	<p>Ułatwia zemulgowanie zawiesin. Zatyka pory w skórze, zaburza czynności gruczołów potowych i łojowych. Wywołuje wyprysk na skórze (eczema).</p>
<b>Stearamidopropyl Tetrasodium EDTA</b>	<p>W obecności związków azotowych tworzy rakotwórcze nitrozaminy. Działa teratogennie. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<b>Styrene Monomer</b>	<p>Karcinogen (związek rakotwórczy), alergizujący i mutageny. Działa teratogennie. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży.</p>
<b>Talc Talk</b>	<p>Badania prowadzone od 20 lat dowodzą, że talk posiada właściwości fizykochemiczne odpowiedzialne za powstawanie nowotworu. Ponadto talk z łojem, potem i kosmetykami tworzy izolującą mazistą substancję zaburzającą oddychanie i czynności wydzielnicze skóry. Może przyczyniać się do rozwoju stanów zapalnych oraz ropnych gruczołów apokrynowych i łojowych.</p>
<b>Triclosan</b>	<p>Antyseptyk w kosmetykach. Długotrwale stosowany powoduje nowotwory skóry i błon śluzowych u zwierząt. Działa teratogennie. Nie stosować w czasie laktacji i ciąży. Niekiedy używany do leczenia trądziku i dodawany do kosmetyków przeciwtrądzikowych. Stosowany krótko nie działa toksycznie.</p>